

## **ENCUESTA NACIONAL DE LOS HOGARES 2015**

Con el objeto de profundizar en el conocimiento de temas demográficos, educativos, percepción de la salud emocional y física de las personas; así como la composición de los hogares y la condición de las viviendas, entre otros, el INEGI levantó por segundo año consecutivo la Encuesta Nacional de los Hogares (ENH) 2015.

El diseño estadístico de la Encuesta permite proporcionar información a nivel nacional, por tamaño de localidad y entidad federativa. A continuación se presentan los principales resultados:

De acuerdo con la ENH, en 2015 se estimaron 121.1 millones de personas. De ellas, 23.3% (28.2 millones), se situaron en localidades rurales o de menos de 2,500 habitantes y 76.7% (93 millones) se ubicaron en localidades urbanas o de 2,500 habitantes y más.

La Encuesta reveló además que hay 31.8 millones de hogares. A nivel nacional cada hogar se constituye en promedio por 3.8 integrantes, en tanto que por vivienda, el promedio es de 3.9 residentes. Por sexo, los hogares están conformados en 51.3 % (62.1 millones) por mujeres y en 48.7 % (58.9 millones), por hombres.

### **Indicadores sociodemográficos seleccionados de los integrantes del hogar según tamaño de localidad, 2015**

<b>Indicadores</b>	<b>Total</b>	<b>Tamaño de localidad</b>	
		<b>De menos de 2 500 habitantes</b>	<b>De 2 500 y más habitantes</b>
<b>Total de hogares</b>	<b>31,849,822</b>	<b>6,963,327</b>	<b>24,886,495</b>
<b>Total de Integrantes del hogar</b>	<b>121,127,930</b>	<b>28,169,081</b>	<b>92,958,849</b>
0 a 14 años	32,746,791	8,881,790	23,865,001
15 a 29 años	31,159,898	7,123,425	24,036,473
30 a 49 años	32,708,214	6,795,876	25,912,338
50 a 64 años	15,518,979	3,101,942	12,417,037
65 años y más	8,994,048	2,266,048	6,728,000
<b>Sexo de los integrantes del hogar</b>	<b>121,127,930</b>	<b>28,169,081</b>	<b>92,958,849</b>
Hombre	58,968,871	13,878,140	45,090,731
Mujer	62,159,059	14,290,941	47,868,118
<b>Promedios:</b>			
Residentes de la vivienda	3.9	4.1	3.8
Tamaño del hogar	3.8	4.0	3.7
Edad del jefe del hogar	48.8	49.2	48.7
Porcentaje de hogares con jefatura femenina	27.6%	20.3%	29.7%
Porcentaje de integrantes del hogar en hacinamiento	11.9%	20.1%	9.4%

En cuanto a educación, de las 59.6 millones de personas de 3 a 30 años a nivel nacional, 57.9% asistieron a la escuela; principalmente las personas del grupo de edad de 3 a 14 años (89.6 por ciento). De las personas de 20 a 30 años, solo 16.8% manifestó asistir a la escuela.

De los principales motivos por los cuales las personas entre 3 y 30 años no asistieron a la escuela 36.4% dijo que fue por problemas económicos o por trabajo; 32.4% contestó que lograron su meta educativa, no les gustó estudiar o no quisieron, y 9.7 % porque se casaron o unieron.

Sobre la percepción del estado físico de las personas de 3 años y más, la ENH 2015 revela que de los 115.1 millones de personas en este rango de edad: 24.2 % usan lentes de armazón o de contacto y 0.7 % utilizan un aparato auditivo.

Entre los principales resultados de salud emocional de la población se tiene que, en 2015, el 49.6 por ciento de las personas de 7 años y más se han sentido preocupados o nerviosos. Por sexo, son las mujeres las que presentan un mayor porcentaje (52.7 por ciento) comparado con los hombres (46.2 por ciento).

Por su parte, se estimaron 95.1 millones de personas de 12 años y más, de las cuales 28.4 millones (29.9%) han sentido depresión en algún momento.

Finalmente, en los últimos 3 meses previos al día de la entrevista, 26.2 millones de personas se sintieron cansadas o exhaustas, es decir, 24.7 % de las personas de 7 años y más.

**Se anexa Nota Técnica**

## RESULTADOS DE LA ENCUESTA NACIONAL DE LOS HOGARES 2015

Por segundo año consecutivo, el INEGI llevó a cabo el levantamiento continuo de la Encuesta Nacional de los Hogares (ENH) en 2015, en la que se recabó información sobre aspectos demográficos, educativos, de salud emocional y física de las personas; así como la composición de los hogares, condición de las viviendas, entre otros. Con esta encuesta se pretende profundizar en el conocimiento de los temas mencionados y satisfacer las necesidades de información de las instituciones académicas del sector público y privado; además de los usuarios en general para la investigación y toma de decisiones.

Adicionalmente, el diseño estadístico de la encuesta permite proporcionar información a nivel nacional, por tamaño de localidad y entidad federativa. A continuación se presentan los principales resultados de la ENH 2015:

### **Características sociodemográficas de los integrantes del hogar**

Según los resultados de la ENH en 2015 se estimaron 121.1 millones de personas que conformaron 31.8 millones de hogares. Del total de personas, el 23.3% (28.2 millones), se localizaron en localidades rurales o de menos de 2,500 habitantes; mientras que el restante 76.7% (93 millones) en localidades urbanas o de 2,500 habitantes y más.

Del total de integrantes del hogar el 51.3% (62.1 millones) fueron mujeres y el restante 48.7% (58.9 millones), hombres. El grueso de la población tuvo 29 años de edad o menos, con el 52.8%; mientras que el 27.0% tenían entre 30 y 49 años y el 20.2%, 50 años o más.

En promedio se estimaron 3.9 residentes por vivienda; en tanto que cada hogar en promedio estaba constituido por 3.8 integrantes a nivel nacional. La edad promedio del jefe del hogar fue de 48.8 años a nivel nacional, 49.2 años en localidades rurales y 48.7 años en localidades urbanas.

El porcentaje de hogares encabezados por una mujer fue mayor en localidades urbanas que en rurales. A nivel nacional el 27.6% del total de hogares tuvo como jefe del hogar a una mujer; este porcentaje representó el 20.3% del total de hogares residentes en localidades rurales y 29.7% de los hogares en localidades urbanas.

Por su parte, se considera hacinamiento cuando la razón entre los residentes de la vivienda y el número de cuartos de estas sea igual o mayor a 2.5. En 2015, la encuesta estimó que a nivel nacional el 11.9% de los integrantes del hogar se encontraban viviendo en condiciones de hacinamiento. En localidades rurales, este porcentaje representó el 20.1% y 9.4% en localidades urbanas.

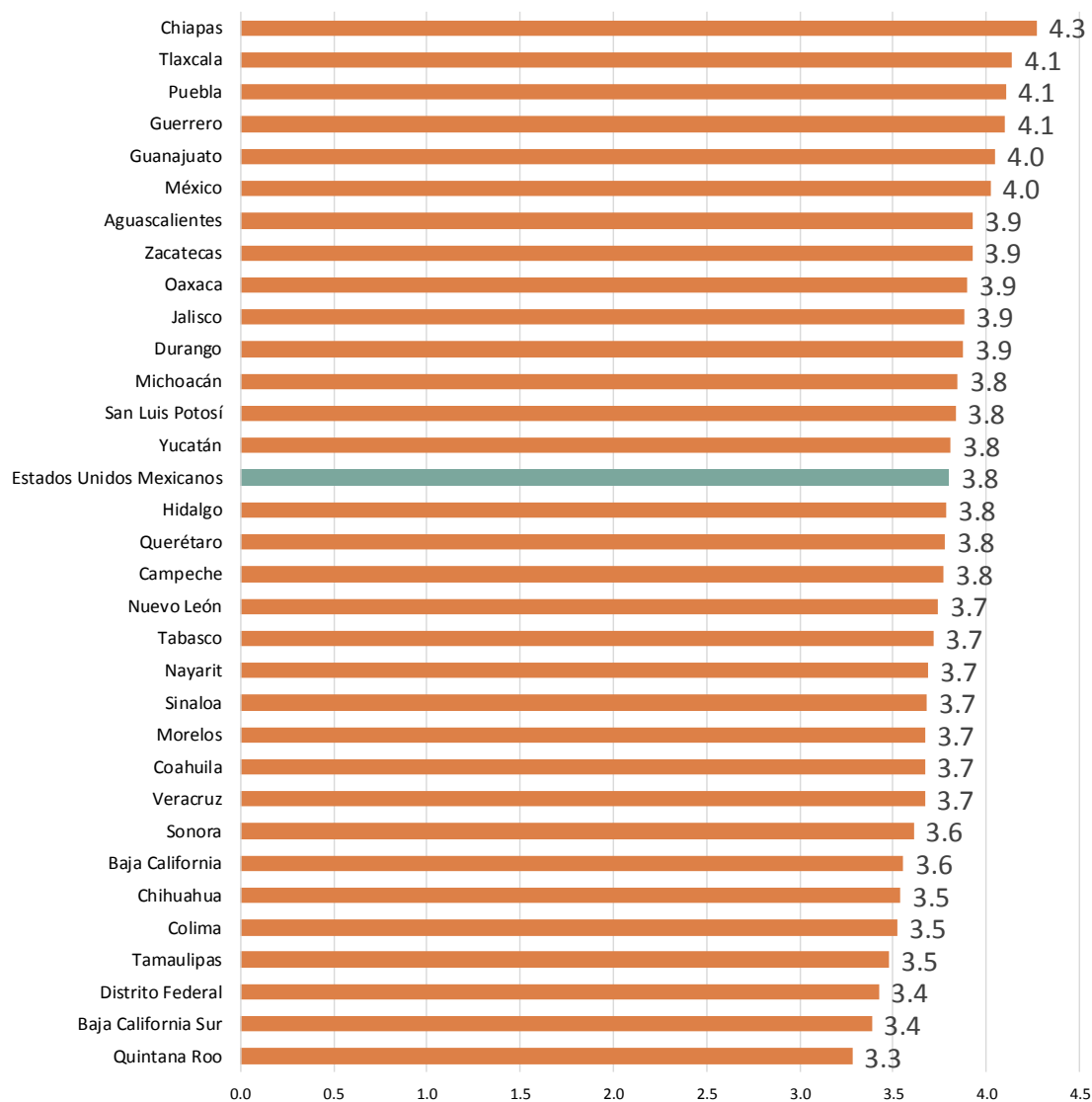
**Cuadro 1**  
**Indicadores sociodemográficos seleccionados de los integrantes del hogar según tamaño de localidad, 2015**

Indicadores	Total	Tamaño de localidad	
		De menos de 2 500 habitantes	De 2 500 y más habitantes
<b>Total de hogares</b>	<b>31,849,822</b>	<b>6,963,327</b>	<b>24,886,495</b>
<b>Total de Integrantes del hogar</b>	<b>121,127,930</b>	<b>28,169,081</b>	<b>92,958,849</b>
0 a 14 años	32,746,791	8,881,790	23,865,001
15 a 29 años	31,159,898	7,123,425	24,036,473
30 a 49 años	32,708,214	6,795,876	25,912,338
50 a 64 años	15,518,979	3,101,942	12,417,037
65 años y más	8,994,048	2,266,048	6,728,000
<b>Sexo de los integrantes del hogar</b>	<b>121,127,930</b>	<b>28,169,081</b>	<b>92,958,849</b>
Hombre	58,968,871	13,878,140	45,090,731
Mujer	62,159,059	14,290,941	47,868,118
<b>Promedios:</b>			
Residentes de la vivienda	3.9	4.1	3.8
Tamaño del hogar	3.8	4.0	3.7
Edad del jefe del hogar	48.8	49.2	48.7
Porcentaje de hogares con jefatura femenina	27.6%	20.3%	29.7%
Porcentaje de integrantes del hogar en hacinamiento	11.9%	20.1%	9.4%

## Características sociodemográficas de los hogares

Por entidad federativa, Chiapas tuvo el promedio de integrantes del hogar más alto a nivel nacional con 4.3 integrantes; le sigue Tlaxcala, Puebla y Guerrero con 4.1. Por el contrario, Quintana Roo presentó el menor promedio de integrantes por hogar con 3.3, seguido de Baja California Sur y el Distrito Federal, ambas entidades con 3.4 integrantes en cada hogar en promedio.

**Gráfica 1**  
**Tamaño promedio del hogar por entidad federativa, 2015**



Por su parte, 90 de cada 100 hogares fueron **familiares**, es decir, que estuvieron constituidos por personas en las que al menos una tuvo algún parentesco con el jefe(a) del hogar; mientras que 10 de cada 100 fueron hogares **no familiares**, o que ningún integrante del hogar tenía parentesco con el jefe del hogar.

En los hogares cuyo jefe fue mujer, 84 de cada 100 hogares fueron familiares, mientras que en el caso de hogares con jefe hombre esta proporción fue muy superior con 93 de cada 100 hogares. Por lo tanto, los hogares no familiares fueron 16 de cada 100 cuando el jefe fue mujer y 7 de cada 100 cuando fue hombre.

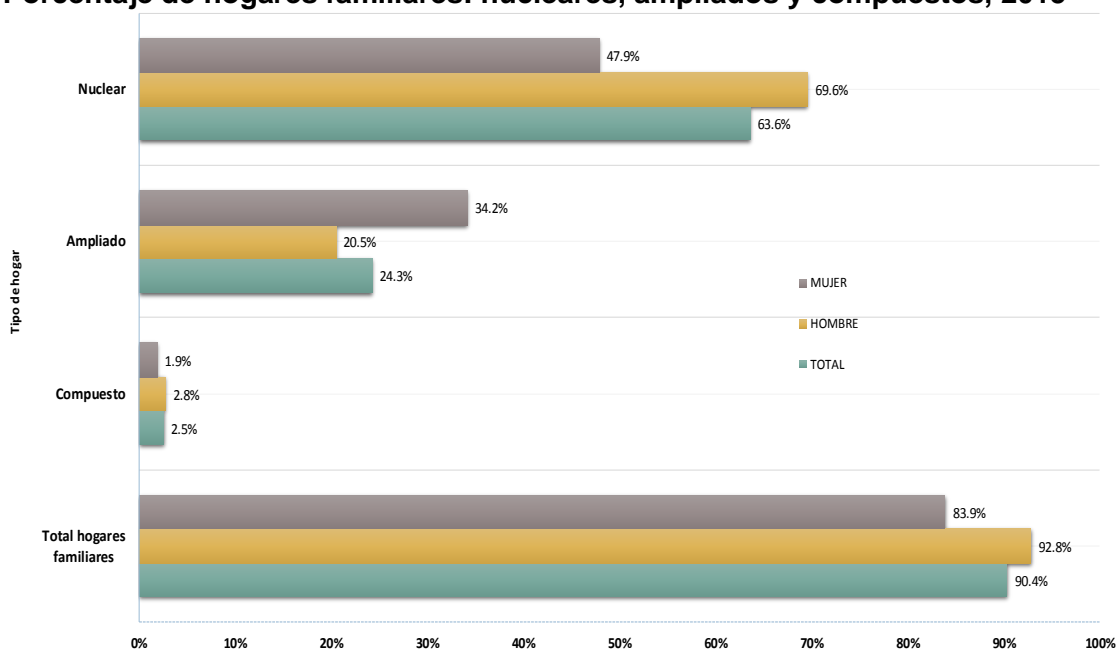
**Cuadro 2**  
**Porcentaje de hogares familiares y no familiares por sexo del jefe del hogar, 2015**

	Total		Familiares		No familiares	
	Hogares	%	Hogares	%	Hogares	%
Total	31 849 822	100.0%	28 777 822	90.4%	3 072 000	9.6%
Jefe Hombre	23 047 339	100.0%	21 390 966	92.8%	1 656 373	7.2%
Jefe Mujer	8 802 483	100.0%	7 386 856	83.9%	1 415 627	16.1%

Los hogares familiares se pueden distinguir de acuerdo a su composición en: 1) Hogares *nucleares*, los que están conformados por el jefe(a) y cónyuge; jefe(a) e hijos; o bien, jefe(a), cónyuge e hijos; 2) Hogares *ampliados*, los que están conformados por un hogar nuclear y al menos otro pariente, o por una jefe(a) y al menos otro pariente; y 3) Hogares *compuestos*, los que están conformados por un hogar nuclear o ampliado y al menos un integrante sin parentesco.

Del total de hogares familiares en 2015, en su mayoría se conformaron por hogares del tipo nuclear, con 64 de cada 100 hogares, cifra que se incrementó a 70 de cada 100 cuando el jefe del hogar fue hombre y se redujo a 48 de cada 100 cuando fue mujer. Los hogares ampliados representan relativamente más cuando el jefe del hogar fue mujer con 34 por cada 100 hogares, comparado con 20 de cada 100 cuando el jefe del hogar fue hombre.

**Gráfica 2**  
**Porcentaje de hogares familiares: nucleares, ampliados y compuestos, 2015**

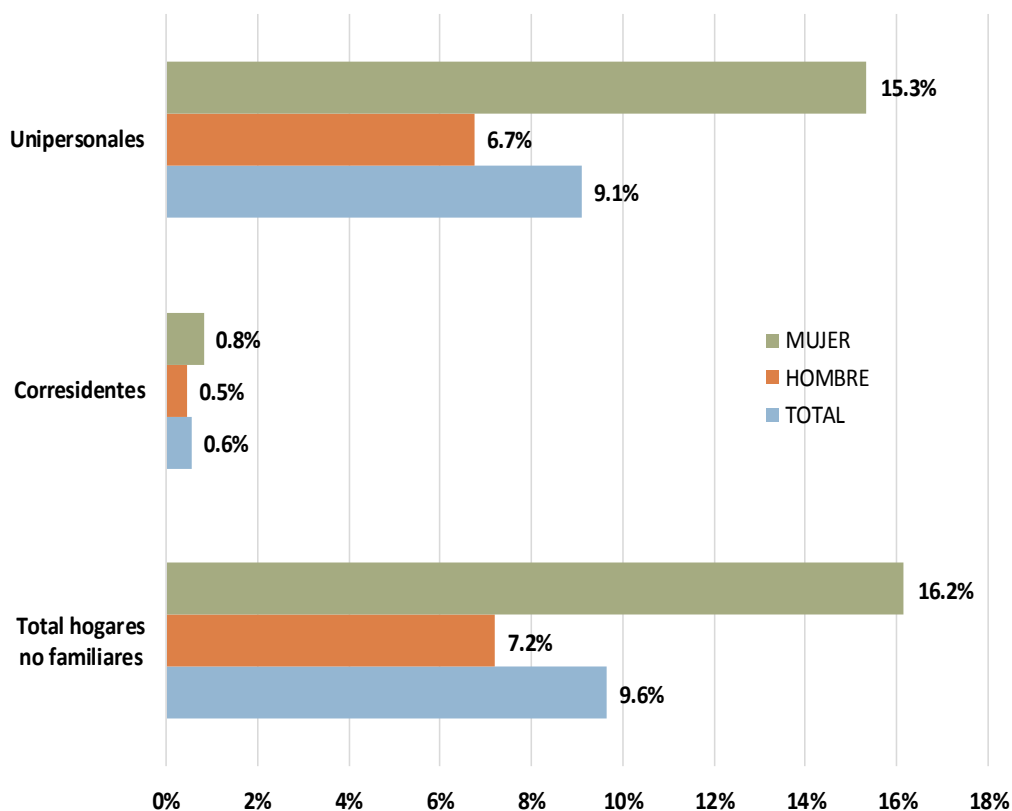


Nota: Porcentajes respecto del total de hogares.

Los hogares no familiares, se agrupan a su vez en: 1) Hogares *unipersonales*, formados por un solo integrante; y 2) Hogares *corresidentes*, los que están conformados por dos o más integrantes sin parentesco con el jefe(a) del hogar.

En 2015 y a nivel nacional, los unipersonales representaron 9 de cada 100 hogares; 7 de cada 100, de los hogares con jefatura masculina y 15 de cada 100 cuando se tuvo jefatura femenina. Por su parte, los hogares corresidentes representaron 1 de cada 100 a nivel nacional.

**Gráfica 3**  
**Porcentaje de hogares no familiares: unipersonales y corresidentes, 2015**



Nota: Porcentajes respecto del total de hogares.

## Condiciones habitacionales de los integrantes del hogar

En el análisis del porcentaje de hacinamiento por entidad federativa, Guerrero, Chiapas y Oaxaca presentan el mayor porcentaje de personas en esta condición, con 32.9%, 29.8% y 17.6%, respectivamente. En contraste, Aguascalientes y Nuevo León, presentaron los menores niveles de hacinamiento, con el 3.7% y 4.5%, respectivamente en 2015.

**Cuadro 3**  
**Porcentaje de integrantes del hogar que viven en condiciones de hacinamiento por entidad federativa, 2015**

Entidad	%	Entidad	%
Aguascalientes	3.7%	México	11.2%
Nuevo León	4.5%	Tlaxcala	11.6%
San Luis Potosí	6.1%	<b>EUM</b>	<b>11.9%</b>
Coahuila	6.2%	Morelos	12.2%
Jalisco	6.4%	Nayarit	12.5%
Zacatecas	6.6%	Quintana Roo	13.7%
Tamaulipas	6.9%	Michoacán	13.8%
Distrito Federal	7.5%	Tabasco	13.9%
Colima	9.5%	Veracruz	14.1%
Baja California	8.5%	Baja California Sur	14.2%
Durango	8.9%	Puebla	14.9%
Chihuahua	8.4%	Campeche	16.4%
Querétaro	9.8%	Yucatán	17.2%
Sinaloa	9.8%	Oaxaca	17.6%
Guanajuato	9.8%	Chiapas	29.8%
Sonora	10.3%	Guerrero	32.9%
Hidalgo	10.5%		

Nota: Entidades ordenadas de menor a mayor porcentaje de integrantes en hacinamiento en 2015.

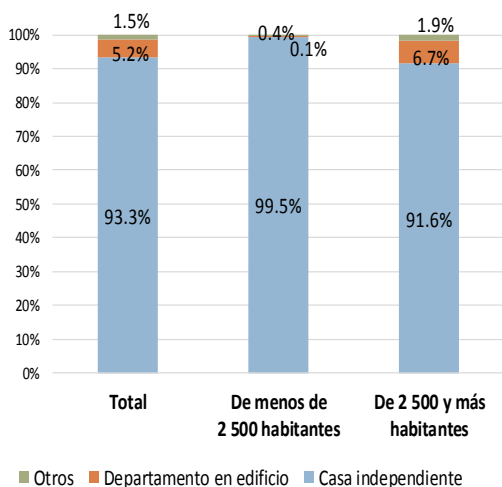
Los hogares habitaron en un 93.3% en casas independientes en 2015. Aunque este porcentaje en localidades urbanas fue elevado (91.6%); lo fue también el porcentaje de hogares que habitaron en departamento en edificio (6.7%), comparado con los hogares de las localidades rurales, que tan solo representaron el 0.1% en estas viviendas. El porcentaje de hogares que habitaron en otro tipo de viviendas como: cuartos en azotea, locales no construidos para vivienda, o no especificados, representaron solo el 1.4% a nivel nacional; 0.3% en localidades rurales y 1.8% en urbanas.

Los materiales de las viviendas en localidades rurales reflejaron ser más precarios que los que se observaron en localidades urbanas. A saber, el porcentaje de hogares que habitan en viviendas con piso de tierra en localidades urbanas fue el 1.6%, mientras que en localidades rurales el 7.1 por ciento.



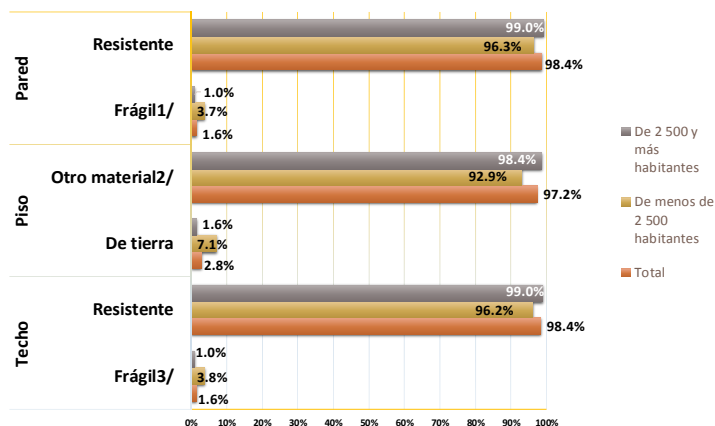
Los materiales precarios de techos son: de desecho, lámina de cartón, de asbesto o metálica; carrizo, bambú o palma; embarro o bajareque. Los hogares que habitaron en viviendas con este tipo de material representaron el 1.0% en localidades urbanas, mientras que este porcentaje se eleva a 3.8% en localidades rurales. Finalmente, presentan un contraste similar los hogares que habitan en viviendas con materiales frágiles en las paredes, ya que en el caso de las localidades urbanas, estos representan solo el 1.0% y en las rurales el 3.7 por ciento.

**Gráfica 4**  
**Distribución porcentual de los hogares por tipo de vivienda según tamaño de localidad, 2015**



Nota: Los totales pueden no sumar cien por ciento debido al redondeo.

**Gráfica 5**  
**Porcentaje de hogares por tipo de materiales de construcción de la vivienda que habitan según tamaño de localidad, 2015**



<sup>1/</sup> Los materiales frágiles de paredes son: de desecho; lámina de cartón; lámina de asbesto o metálica; carrizo, bambú o palma; embarro o bajareque. Los resistentes son: de madera; adobe; tabique, ladrillo, block, piedra, cantera, cemento o concreto.

<sup>2/</sup> Son pisos de cemento o firme; madera, mosaico u otro recubrimiento y casos no especificados.

<sup>3/</sup> Los materiales frágiles de techos de la vivienda son: de desecho, lámina de cartón, palma o paja. Los materiales no precarios de techos son: lámina metálica; lámina de asbesto; madera o tajamanil; terrado con vigería; teja; losa de concreto o viguetas con bovedilla.

Nota: Los totales pueden no sumar cien por ciento debido al redondeo.

Por su parte, 93 de cada 100 hogares recibió agua dentro de la vivienda, o fuera de la vivienda pero dentro del terreno; 6 de cada 100 obtuvieron el agua de pipa, pozo, río, lago u otra manera; y 1 de cada 100 hogares, la obtuvieron de la llave pública, o bien, la acarrearón de otra vivienda.

Por tamaño de localidad, en localidades rurales solo 81 de cada 100 hogares dispusieron de agua dentro de la vivienda, o fuera de la vivienda pero dentro del terreno; mucho menor comparado con la proporción de 96 de cada 100 hogares en localidades urbanas que lo hicieron de esta manera. En el mismo sentido contrasta que 72 de cada 100 hogares en localidades urbanas obtuvieron agua con frecuencia diaria, mientras que esta proporción en las localidades rurales fue de 50 por cada 100 hogares.

Asimismo, 16 de cada 100 hogares en localidades rurales, recibieron agua por medio de pipa, pozo, río, lago u otra manera distinta. Esta proporción contrasta con los 3 de cada 100 hogares en localidades urbanas que la obtienen de dicha manera.

**Cuadro 4**  
**Porcentaje de hogares que obtienen agua por medios y frecuencia según tamaño de la localidad, 2015**

	Total		De menos de 2 500 habitantes		De 2 500 y más habitantes	
	Hogares	%	Hogares	%	Hogares	%
<b>Total</b>	<b>31,849,822</b>	<b>100%</b>	<b>6,963,327</b>	<b>100%</b>	<b>24,886,495</b>	<b>100%</b>
Dentro de la vivienda, o fuera de la vivienda pero dentro del terreno	29,573,010	92.9%	5,646,802	81.1%	23,926,208	96.1%
Diario	21,574,559	67.7%	3,570,630	51.3%	18,003,929	72.3%
Cada tercer día	4,124,413	12.9%	1,107,980	15.9%	3,016,433	12.1%
Dos veces por semana	1,730,955	5.4%	433,711	6.2%	1,297,244	5.2%
Una vez por semana	1,295,711	4.1%	341,506	4.9%	954,205	3.8%
De vez en cuando	847,372	2.7%	192,975	2.8%	654,397	2.6%
Entubada de la llave pública, o que acarrear de otra vivienda	440,242	1.4%	204,367	2.9%	235,875	0.9%
De pipa, pozo, río, lago, arroyo u otra	1,836,570	5.8%	1,112,158	16.0%	724,412	2.9%

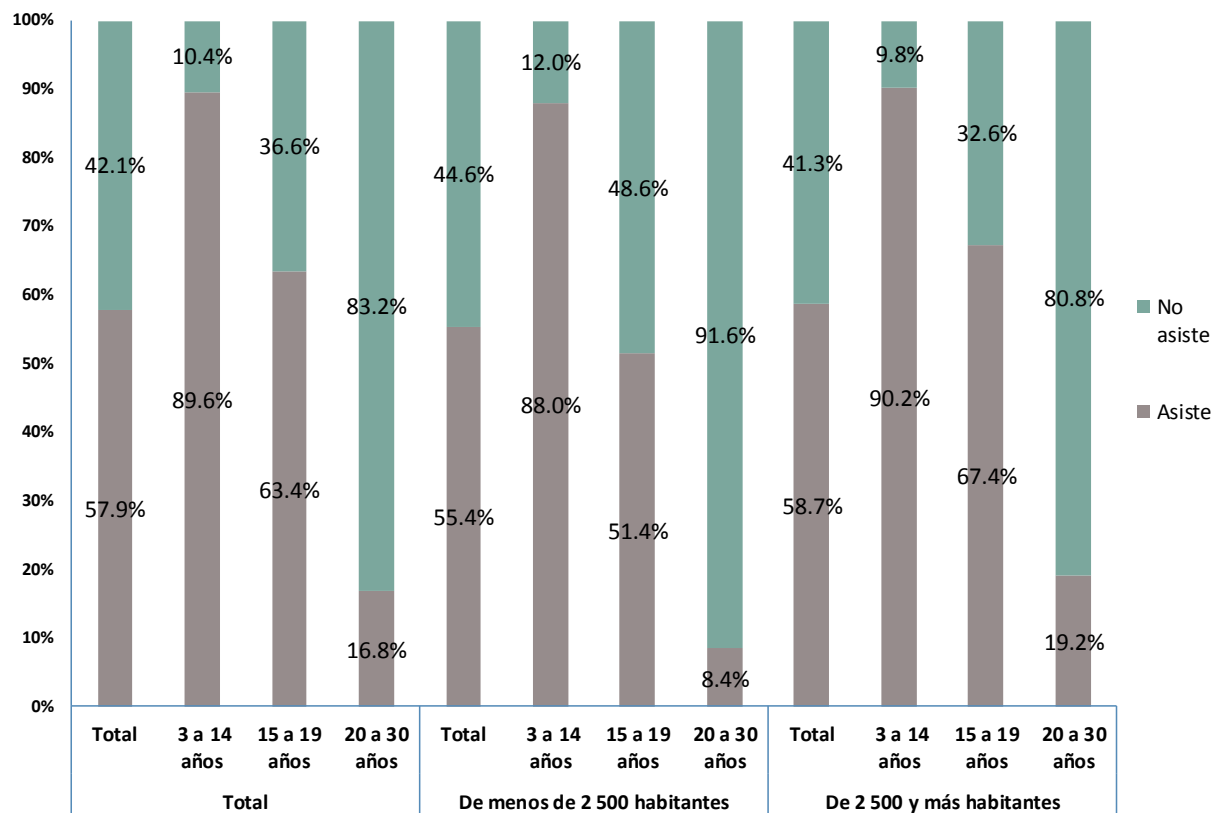
Nota: Los totales pueden no sumar cien por ciento debido al redondeo.

## Educación

En 2015, de las 59.6 millones de personas de 3 a 30 años a nivel nacional, 57.9% asistieron a la escuela; principalmente las personas del grupo de edad de 3 a 14 años, ya que su porcentaje de asistencia fue del 89.6 por ciento. Por el contrario, solo el 16.8% de las personas de 20 a 30 años manifestó asistir a la escuela.

En el caso de las personas que vivían en localidades rurales, el porcentaje de asistencia en general para personas de 3 a 30 años fue del 55.4%, porcentaje inferior al que se presentó en localidades urbanas (58.7%). El mayor contraste de asistencia a la escuela entre localidades, se percibe en el grupo de 20 a 30 años, en el que solo el 8.4% de los integrantes de este grupo de edad en localidades rurales asiste a la escuela, cifra que es menor en casi 11 puntos porcentuales respecto de las personas que viven en localidades urbanas con el 19.2% que asisten a la escuela.

**Gráfica 6**  
**Porcentaje de integrantes de 3 a 30 años que asisten a la escuela por rango de edad según tamaño de localidad, 2015**

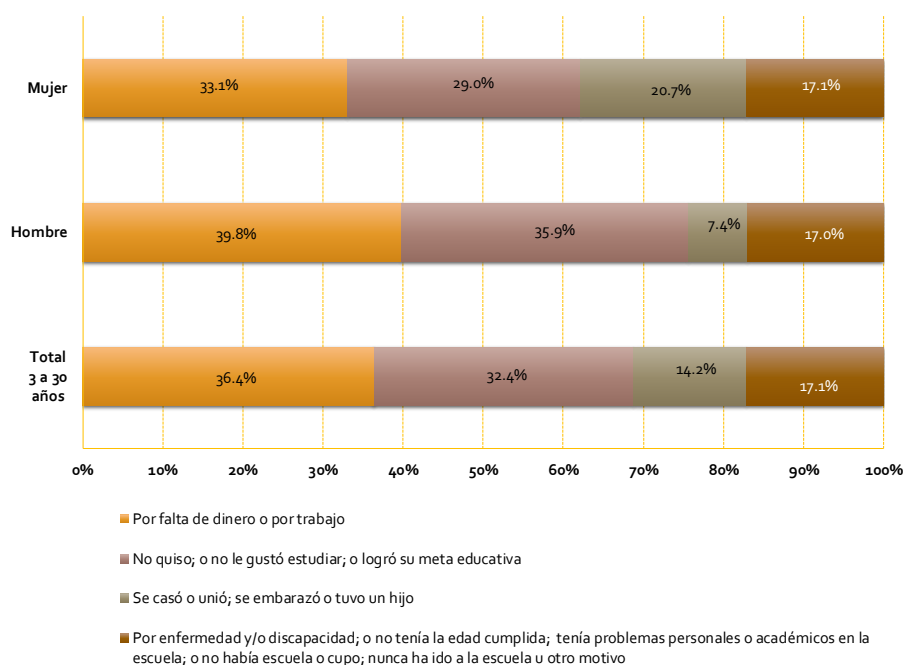


Nota: Los totales pueden no sumar cien por ciento debido al redondeo.

Referente al 42.1% de personas de entre 3 y 30 años que no asistieron a la escuela a nivel nacional en 2015, entre los principales motivos se encuentran: los económicos o por trabajo con el 36.4%; le sigue el 32.4% que lograron su meta educativa, no les gustó estudiar o no quisieron; y el 9.7% porque se casaron o unieron.

Aunque el principal motivo por los que las mujeres y los hombres no asistieron a la escuela fue por falta de dinero (33.1% mujeres y 39.8% hombres); el porcentaje de mujeres que no estudiaron porque se casaron o unieron, o porque tuvieron un embarazo o un hijo representó el 20.7%, mientras que el mismo motivo, en el caso de los hombres representó el 7.4 por ciento.

**Gráfica 7**  
**Distribución porcentual de los integrantes del hogar de 3 a 30 años que no asisten a la escuela por sexo según motivo de no asistencia, 2015**



Nota: Los totales pueden no sumar cien por ciento debido al redondeo.

En condición de rezago educativo se consideran a las personas de 15 años y más, que no concluyeron su educación básica obligatoria, es decir, nivel de secundaria o equivalente al día de la entrevista. De acuerdo a este criterio, el 35.5% de los integrantes del hogar se encontraban en rezago educativo en 2015.

Por entidad federativa, Oaxaca y Chiapas fueron las entidades que tuvieron los mayores porcentajes de personas en rezago educativo con el 52.7 y 51.4 por ciento de su población de 15 años en adelante, respectivamente. En caso contrario, se encuentra el Distrito Federal con el 21.3 por ciento.

Entre las entidades con menores porcentajes de población en rezago educativo, además del Distrito Federal están: Nuevo León con 25.9%; Coahuila y Sonora con 26.4% y Aguascalientes con 27.4 por ciento en 2015.

**Cuadro 5**  
**Porcentaje de integrantes del hogar de 15 años y más con rezago educativo por entidad federativa, 2015**

Entidad	%	Entidad	%
Distrito Federal	21.3%	Campeche	34.1%
Nuevo León	25.9%	Tabasco	34.1%
Coahuila	26.4%	Sinaloa	34.6%
Sonora	26.4%	San Luis Potosí	34.7%
Aguascalientes	27.4%	Chihuahua	35.1%
Quintana Roo	28.1%	Jalisco	35.1%
México	30.5%	<b>EUM</b>	<b>35.5%</b>
Tamaulipas	30.9%	Zacatecas	37.1%
Querétaro	31.3%	Yucatán	40.1%
Baja California Sur	31.6%	Guanajuato	43.2%
Baja California	31.8%	Puebla	43.8%
Tlaxcala	32.0%	Veracruz	45.1%
Morelos	32.8%	Guerrero	47.7%
Nayarit	32.9%	Michoacán	48.7%
Durango	33.0%	Chiapas	51.4%
Colima	33.2%	Oaxaca	52.7%
Hidalgo	33.9%		

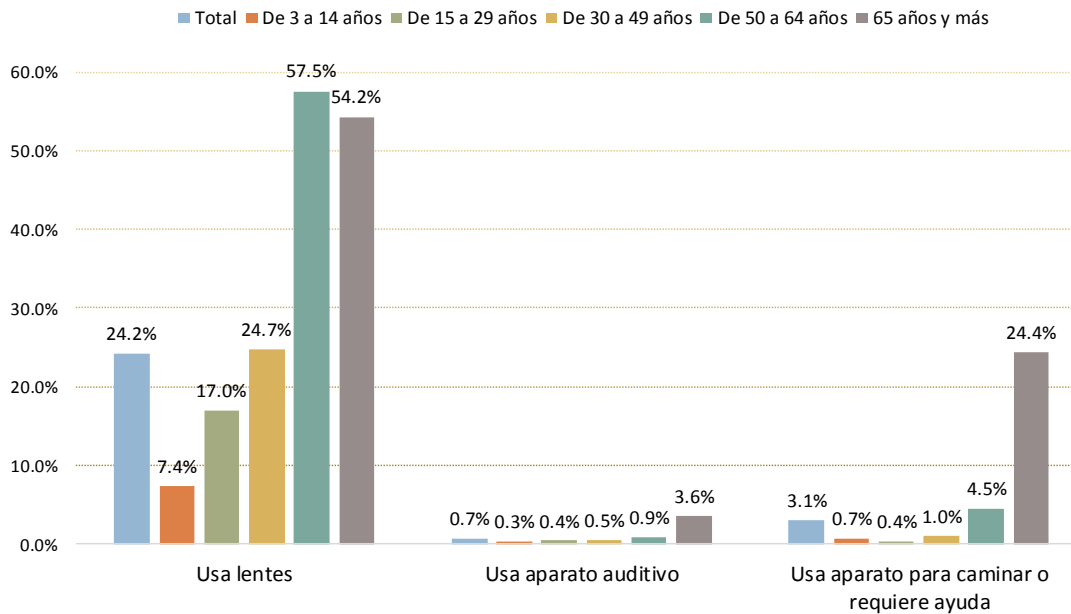
Nota: Entidades ordenadas de menor a mayor rezago educativo en 2015.

## Estado de salud físico

La encuesta otorga información acerca de algunos aspectos del estado físico de las personas de 3 años y más; como la existencia y grado, en la dificultad para ver, oír, caminar, escuchar (con o sin ruido), entre otros. De los 115.1 millones de personas en este rango de edad, se estimó que el 24.2% de las personas usan lentes de armazón o de contacto; este porcentaje se incrementa sustancialmente si se considera únicamente a la población de 50 a 64 años, donde representan el 57.5%; o 54.2% de las personas de 65 años y más. En el caso de los más jóvenes, de entre 3 y 14 años, solo el 7.4% utiliza lentes de contacto o de armazón.

A nivel nacional, el porcentaje de personas que utilizan un aparato auditivo es apenas el 0.7% del total de integrantes de 3 años de edad y más. Sin embargo, en el caso del grupo etario mayor, de 65 años y más, este porcentaje alcanza el 3.6 por ciento. En este mismo sentido, las personas de 65 años y más, reportan tener la mayor proporción de uso de aparato para caminar; o que requieren ayuda para hacerlo, con el 24.4%, cifra que es muy superior al porcentaje nacional del 3.1 por ciento.

**Gráfica 8**  
**Porcentaje de personas de 3 años y más que utilizan algún aparato para ver, oír o caminar por grupos de edad, 2015**

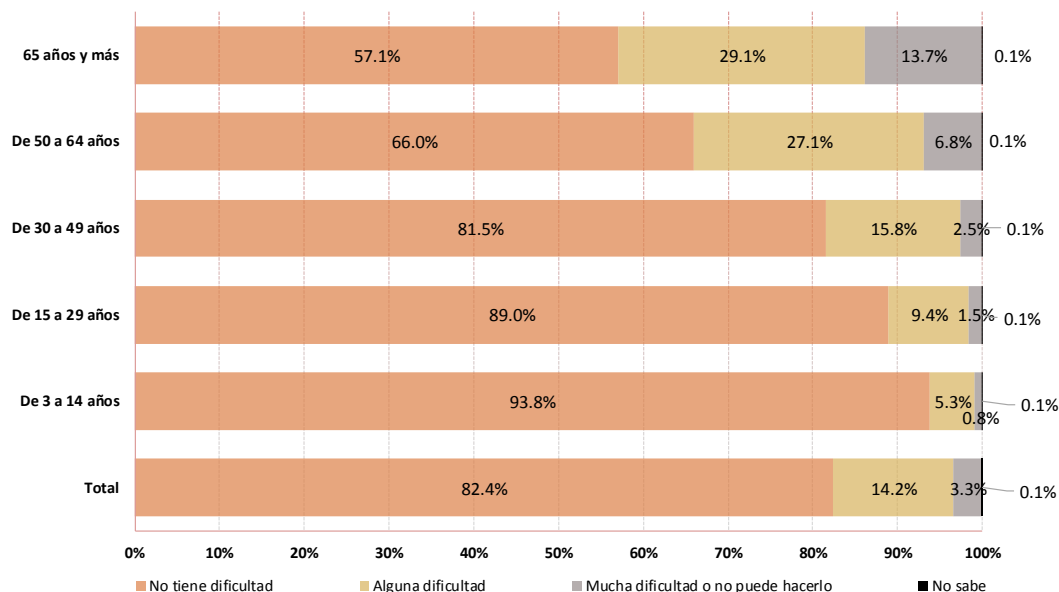


El 82.4% de la población de 3 años y más no tuvieron dificultad para ver aun usando lentes. De las personas restantes, el 14.2% tuvo alguna dificultad para ver, el 3.1% tuvo mucha dificultad para ver aun usando lentes y el 0.3% no sabe o no puede hacerlo.

Por grupos de edad, los contrastes se vuelven más evidentes, haciendo más notorias las dificultades visuales conforme se incrementa la edad. Se puede destacar que en el grupo etario más joven, es decir de entre 3 y 14 años, el 93.8% no presentó dificultades para ver, mientras que este porcentaje en el grupo de personas de 65 años y más se redujo notablemente al 57.1 por ciento.

De la misma manera que las personas que tienen mucha dificultad para ver aun usando lentes, o no pueden hacerlo, en el grupo de 3 a 14 años representaron el 0.8%, mientras que en el grupo de 65 años y más, resultaron el 13.7% en 2015.

**Gráfica 9**  
**Distribución porcentual de los integrantes del hogar por grupos de edad según grado de dificultad para ver, 2015**



Nota: Los totales pueden no sumar cien por ciento debido al redondeo.

De la información anterior se observa que las personas de 65 años y más, son las que presentaron mayor proporción de problemáticas de salud física, en los temas que abarca la ENH. Respecto de los casi 9 millones de personas de este rango de edad, el 33.3% presentó solo una dificultad, ya sea: ver, oír, caminar o subir escaleras; el 25.7% tuvieron simultáneamente dos de estas dificultades; el 13.0% tuvieron las tres dificultades. Por el contrario, el 28.0% no presentaron ninguna de estas dificultades.

En el caso de las mujeres, el porcentaje que no tienen ninguna dificultad es menor que en el caso de los hombres, con 25.7% y 30.8%, respectivamente. En sentido inverso se encuentra la proporción de mujeres con una dificultad, ya que son relativamente más con 34.4% que el porcentaje de hombres con solo una dificultad con el 31.9%. El porcentaje de mujeres y hombres que tiene las tres dificultades mencionadas es similar con 13.1 y 13.0 por ciento, respectivamente.

**Cuadro 6**  
**Integrantes del hogar de 65 años y más por número de dificultades (ver, oír, caminar o subir escaleras) según sexo, 2015**

Dificultad para ver, oír, caminar o subir escaleras:	Total		Hombre		Mujer	
	Absoluto	(%)	Absoluto	(%)	Absoluto	(%)
<b>Total</b>	<b>8 994 048</b>	<b>100.0%</b>	<b>4 124 901</b>	<b>100.0%</b>	<b>4 869 147</b>	<b>100.0%</b>
<b>Una dificultad</b>	<b>2 993 507</b>	<b>33.3%</b>	<b>1 316 393</b>	<b>31.9%</b>	<b>1 677 114</b>	<b>34.4%</b>
Solo ver	988 725	11.0%	465 410	11.3%	523 315	10.7%
Solo oír	469 891	5.2%	295 088	7.2%	174 803	3.6%
Solo caminar o subir escalera	1 534 891	17.1%	555 895	13.5%	978 996	20.1%
<b>Dos dificultades</b>	<b>2 307 720</b>	<b>25.7%</b>	<b>1 005 381</b>	<b>24.4%</b>	<b>1 302 339</b>	<b>26.7%</b>
Ver y oír	356 777	4.0%	218 100	5.3%	138 677	2.8%
Ver y caminar o subir escalera	1 333 101	14.8%	489 509	11.9%	843 592	17.3%
Oír y caminar o subir escalera	617 842	6.9%	297 772	7.2%	320 070	6.6%
<b>Tres dificultades (ver, oír y caminar)</b>	<b>1 172 346</b>	<b>13.0%</b>	<b>534 189</b>	<b>13.0%</b>	<b>638 157</b>	<b>13.1%</b>
<b>Ninguna dificultad</b>	<b>2 520 475</b>	<b>28.0%</b>	<b>1 268 938</b>	<b>30.8%</b>	<b>1 251 537</b>	<b>25.7%</b>

Nota: Los totales pueden no sumar cien por ciento debido al redondeo.

## Estado de salud emocional

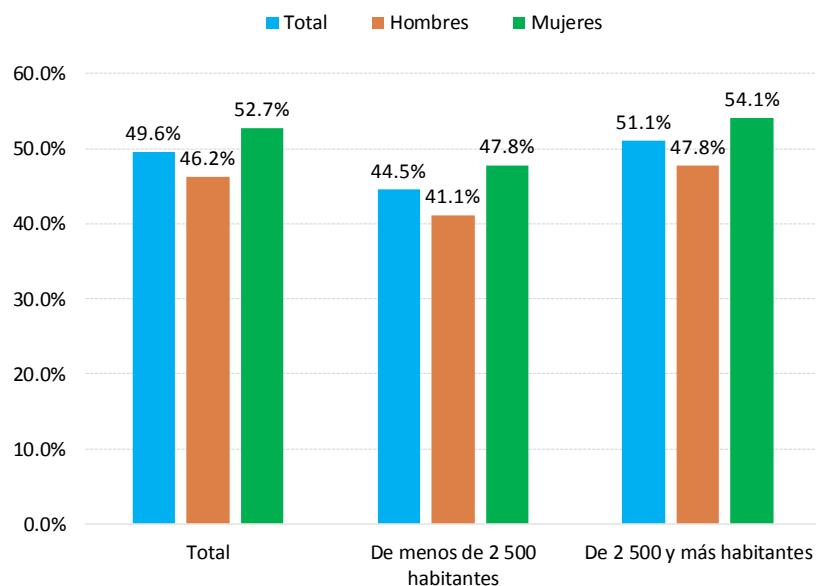
La ENH recaba información acerca del estado de salud emocional de las personas de 7 años y más. La información recae en temas como la sensación de nerviosismo, cansancio, depresión, dolor o dificultades para concentrarse; así como su intensidad, frecuencia y el consumo de medicamentos para su atención.

Entre los principales resultados de salud emocional de la población se tiene que en 2015 el 49.6% de las personas del rango de edad mencionado, se han sentido preocupados o nerviosos. Por sexo, son las mujeres las que presentan un mayor porcentaje con el 52.7% comparado con los hombres con el 46.2 por ciento. Tomando en consideración el tamaño de la localidad, son las personas de localidades urbanas las que presentan un mayor porcentaje en el sentimiento de preocupación con el 51.1%, que es más de seis puntos porcentuales mayor que las personas en localidades rurales que representan el 44.5 por ciento.

Combinando ambas características, se aprecia que son las mujeres que viven en localidades urbanas la que presentan mayor porcentaje de sentimientos de preocupación o nerviosismo en 2015, con el 54.1 por ciento.



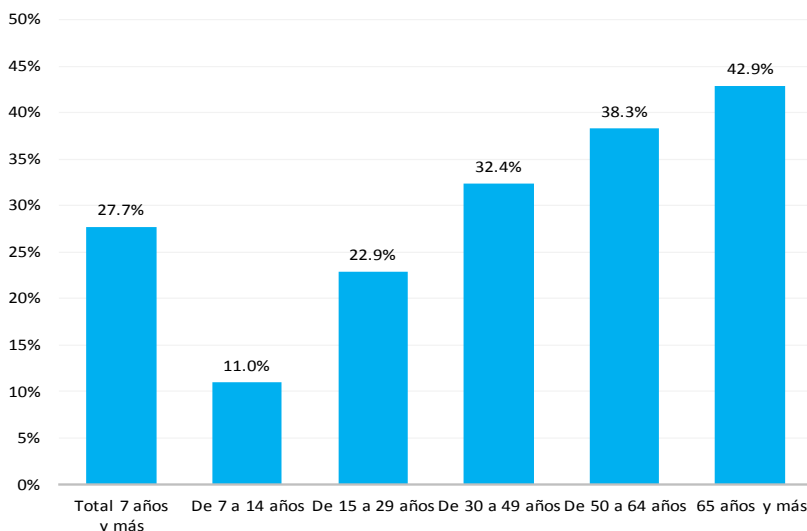
**Gráfica 10**  
**Porcentaje de integrantes del hogar de 7 años y más que se han sentido preocupados o nerviosos por sexo según tamaño de localidad, 2015**



Aunque en términos generales, el 27.7% de las personas de 7 años y más presentaron sentimientos de depresión; este porcentaje se incrementó conforme aumentó el grupo de edad. Siendo así, el grupo de 65 años y más, el que presentó mayor proporción de personas con sentimientos de depresión, con el 42.9%; en contraste con las personas de 7 a 14 años con 11.0 por ciento.

### Gráfica 11

#### Porcentaje de integrantes del hogar de 7 años y más con sentimientos de depresión por grupos de edad, 2015



Por su parte, se estimaron 95.1 millones de personas de 12 años y más, de los cuales 28.4 millones (29.9%) han sentido depresión, 66.4 millones (69.8%) nunca la han sentido y 313 mil (0.3%) no sabían. De acuerdo al sexo, el 34.3% de las mujeres sintieron depresión, mientras que el 25.1% de los hombres manifestaron haberla sentido.

En un análisis por situación conyugal, el 45.1% de la población que en 2015 estuvo separada, divorciada o viuda al momento de la entrevista, manifestó haber sentido depresión; le siguen las personas que estuvieron casadas con el 32.8% y las solteras con el 20.7 por ciento.

En el caso de la mujeres separadas, divorciadas o viudas, casi la mitad (48.1%) manifestaron haber sentido depresión, en contraste con el 37.7% de hombres con esta característica. En el mismo sentido la proporción de mujeres casadas o unidas que sintieron depresión correspondió al 36.9%; cifra superior a la de los hombres casados o unidos con el 28.6 por ciento.

Finalmente, de acuerdo a situación conyugal y sexo, los hombres solteros presentan la menor proporción de personas que se sintieron deprimidos con el 17.7 por ciento.

**Cuadro 7**  
**Integrantes del hogar de 12 años y más por sexo y situación conyugal según sentimientos de depresión, 2015**

Situación conyugal Sexo	Total		Se ha sentido deprimido		Nunca se ha sentido deprimido		No sabe	
	Personas	%	Personas	%	Personas	%	Personas	%
<b>Total</b>	<b>95 190 034</b>	<b>100.0%</b>	<b>28 447 420</b>	<b>29.9%</b>	<b>66 428 644</b>	<b>69.8%</b>	<b>313 970</b>	<b>0.3%</b>
Soltero	33 125 921	100.0%	6 842 426	20.7%	26 147 981	78.9%	135 514	0.4%
Casado o unido	51 814 229	100.0%	16 982 811	32.8%	34 698 575	67.0%	132 843	0.3%
Separado, divorciado o viudo	10 249 884	100.0%	4 622 183	45.1%	5 582 088	54.5%	45 613	0.4%
<b>Hombres</b>	<b>45 732 358</b>	<b>100.0%</b>	<b>11 488 266</b>	<b>25.1%</b>	<b>34 058 287</b>	<b>74.5%</b>	<b>185 805</b>	<b>0.4%</b>
Soltero	17 058 809	100.0%	3 011 117	17.7%	13 976 747	81.9%	70 945	0.4%
Casado o unido	25 749 275	100.0%	7 375 323	28.6%	18 280 479	71.0%	93 473	0.4%
Separado, divorciado o viudo	2 924 274	100.0%	1 101 826	37.7%	1 801 061	61.6%	21 387	0.7%
<b>Mujeres</b>	<b>49 457 676</b>	<b>100.0%</b>	<b>16 959 154</b>	<b>34.3%</b>	<b>32 370 357</b>	<b>65.5%</b>	<b>128 165</b>	<b>0.3%</b>
Soltero	16 067 112	100.0%	3 831 309	23.8%	12 171 234	75.8%	64 569	0.4%
Casado o unido	26 064 954	100.0%	9 607 488	36.9%	16 418 096	63.0%	39 370	0.2%
Separado, divorciado o viudo	7 325 610	100.0%	3 520 357	48.1%	3 781 027	51.6%	24 226	0.3%

Nota: Los totales pueden no sumar cien por ciento debido al redondeo.

De los 28.4 millones de personas de 12 años y más, que tuvieron sentimientos de depresión, el 65.5% la presentaron algunas veces al año, seguido del 24.0 % de las personas la presentaron semanal o mensualmente; mientras que diariamente el 10.5% de las personas. Un comportamiento similar se presenta por sexo.

Las mujeres separadas, divorciadas o viudas, además de mostrar el mayor porcentaje relativo de personas que han sentido depresión, también presentan una mayor frecuencia en el sentimiento. En este sentido, el 18.5% de las mujeres con dichas características y que han sentido depresión, la han sentido diario; 14.7% semanalmente; 12.1% mensualmente y 54.7% algunas veces al año. Le siguen los hombres separados, divorciados o viudos, con el 15.1% con sentimientos diarios de depresión.

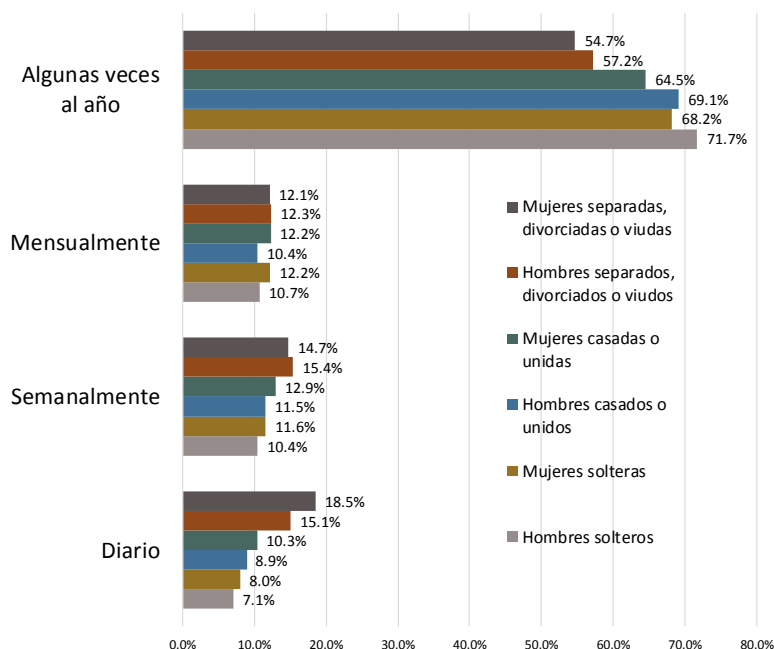
Finalmente, los hombres solteros presentan menor frecuencia en el sentimiento con el 71.7% sintiéndolo algunas veces al año.

**Cuadro 8**  
**Integrantes del hogar de 12 años y más por sexo y frecuencia en los sentimientos de depresión, 2015**

Frecuencia de los sentimientos de depresión	Personas	%
<b>Total</b>	<b>28 447 420</b>	<b>100.0%</b>
Diario	2 988 884	10.5%
Semanalmente	3 538 366	12.4%
Mensualmente	3 297 531	11.6%
Algunas veces al año	18 622 639	65.5%
<b>Hombres</b>	<b>11 488 266</b>	<b>100.0%</b>
Diario	1 037 367	9.0%
Semanalmente	1 335 645	11.6%
Mensualmente	1 228 797	10.7%
Algunas veces al año	7 886 457	68.6%
<b>Mujeres</b>	<b>16 959 154</b>	<b>100.0%</b>
Diario	1 951 517	11.5%
Semanalmente	2 202 721	13.0%
Mensualmente	2 068 734	12.2%
Algunas veces al año	10 736 182	63.3%

Nota: Los totales en los porcentajes pueden no sumar cien debido al redondeo.

**Gráfica 12**  
**Distribución porcentual de los integrantes del hogar de 12 años y más por situación conyugal y sexo según frecuencia con la que han sentido depresión, 2015**



Nota: Ordenado de mayor a menor porcentaje de acuerdo a la frecuencia diaria de sentimientos de depresión.

En los últimos 3 meses previos al día de la entrevista en 2015, 26.2 millones de personas se sintieron cansadas o exhaustas, es decir, el 24.7% de las personas de 7 años y más. Por su parte, la mayoría presentaron cansancio algunos días del año (19.5 millones de personas); mientras que todos los días lo presentaron 3.4 millones de personas.

**Cuadro 9**  
**Integrantes del hogar de 7 años y más por condición de sentimientos de cansancio y frecuencia, 2015**

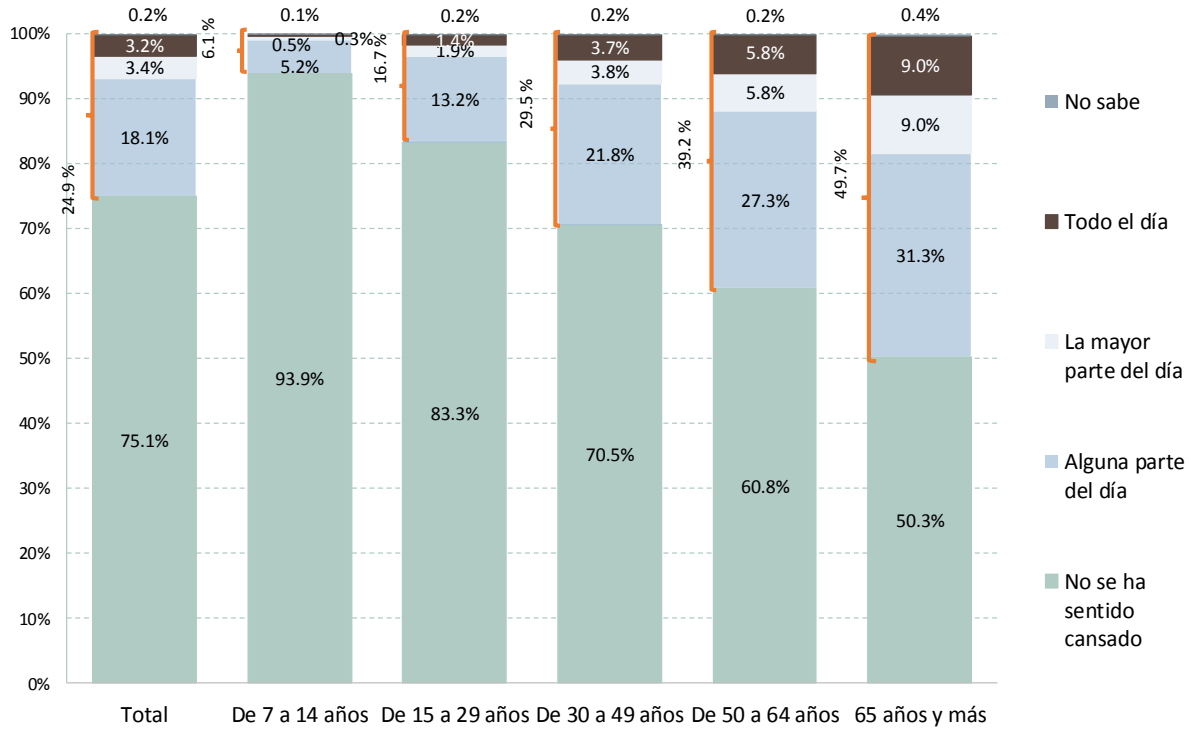
Condición de sentimientos de cansancio	2015	
	Personas	%
<b>Total de personas de 7 años y más</b>	<b>106 432 465</b>	<b>100.0%</b>
Se ha sentido cansado o exhausto	26 292 989	24.7%
Algunos días	19 524 256	18.3%
La mayoría de los días	3 322 206	3.1%
Todos los días	3 446 527	3.2%
Nunca se ha sentido cansado o exhausto	79 940 839	75.1%
No sabe	198 637	0.2%

Nota: Los porcentajes pueden no sumar cien debido al redondeo.

Por grupos de edad, la población con sensación de cansancio se incrementó conforme se incrementó la edad; por ejemplo, el 93.9% de la población de 7 a 14 años de edad no sintió cansancio, o el 83.3% del grupo de 15 a 29 años; que contrasta con el 50.3% de la población de 65 años y más que se sintió cansada.

Del mismo modo, la frecuencia en la sensación de cansancio al día aumenta con la edad, ya que mientras que en el grupo de menor edad (17 a 14 años), el 5.2% tuvieron cansancio en alguna parte del día; en la población de 65 años y más, fue el 31.3%, y 9.0% los que se sintieron cansados todo el día.

**Gráfica 13**  
**Distribución porcentual de los integrantes del hogar de 7 años y más por grupos de edad según frecuencia con que han sentido cansancio en el último trimestre, 2015**



\* \* \* \* \*